

Zoznam potrebných dokumentov

a vecí pri nástupe prijímateľa sociálnej služby do zariadenia

1. ŽIADOSŤ A DOKLADY

- Vypísaná a podpísaná žiadosť o umiestnení v ZOS Krajné n.o
 - Integrovaný posudok
 - Rozhodnutie – Výmer o výške dôchodku zo Sociálnej poisťovne
 - Vyhlásenie o majetku
 - Občiansky preukaz
 - Kartačka poistenca
-

2. INTEGROVANÝ POSUDOK

Ako vybaviť integrovaný posudok:

Ak máte záujem o umiestnenie do zariadenia sociálnych služieb, prvým krokom je vybavenie integrovaného posudku.

1. Kam sa obrátiť

Žiadosť o integrovaný posudok sa podáva na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta trvalého bydliska žiadateľa.

Od 1. 9. 2025 vykonávajú túto posudkovú činnosť výlučne úrady práce.

Integrovaný posudok je potrebný pri žiadosti o:

- zariadenie pre seniorov (ZpS),
- zariadenie opatrovateľskej služby (ZOS),
- špecializované zariadenie (napr. Alzheimerova choroba, Parkinsonov syndróm a pod.).

2. Podanie žiadosti o integrovaný posudok

Na úrade práce je potrebné podať [Žiadosť o integrovaný posudok](#)

Žiadosť môžete doručiť:

- osobne (môže aj iná osoba, žiadosť však musí byť podpísaná žiadateľom),
- poštou na adresu úradu práce
- elektronicky cez portál www.slovensko.sk.

3. Potrebné prílohy k žiadosti o integrovaný posudok

K žiadosti je potrebné priložiť:

- [Lekársky nález na účely integrovanej posudkovej činnosti](#)
 - vyplní ho všeobecný lekár žiadateľa
 - je povinnou prílohou žiadosti
 - priložte aj kópie odborných lekárskeho správ (cca za posledných 6 mesiacov)
- [Sebahodnotiaci dotazník](#) (pre osoby nad 15 rokov)

V niektorých prípadoch (napr. neuro-vývinové poruchy) môže úrad práce vyžadovať aj klinicko-psychologický nález. Odporúčame si túto povinnosť overiť priamo na príslušnom úrade.

4. Ako prebieha posudzovanie žiadateľa o integrovaný posudok

Po podaní kompletnej žiadosti sa začne posudkové konanie, ktoré zahŕňa:

- Sociálne posúdenie

Zamestnanec úradu práce môže navštíviť žiadateľa v jeho domácom prostredí a posudzuje mieru sebastačnosti (stravovanie, hygiena, pohyb, orientácia, užívanie liekov a pod.).

- Zdravotné posúdenie

Vychádza z lekárskeho nálezu a priložených odborných správ.

Výsledkom je Integrovaný posudok, ktorý spája zdravotné aj sociálne hľadisko.

5. Čo obsahuje integrovaný posudok

V posudku je určený:

- stupeň odkázanosti na pomoc inej osoby (I. – V., pričom V. stupeň je najvyššia odkázanosť),
- odporúčany druh sociálnej služby, ktorý je pre žiadateľa najvhodnejší.

Naše zariadenie poskytuje:

- zariadenie pre seniorov,
- zariadenie opatrovateľskej služby,
- špecializované zariadenie.

6. Lehota na vybavenie

Úrad práce má na vypracovanie a vydanie integrovaného posudku zákonnú lehotu 60 dní.

3. OD LEKÁRA

- Požiadajte o vyradenie z evidencie u ošetrojúceho lekára k poslednému kalendárnemu dňu v mesiaci, kedy klient nastupuje do zariadenia – ak má prijímateľ sociálnej služby záujem využívať služby zmluvného všeobecného lekára ZOS Krajné n.o.
- Zdravotnú dokumentáciu prijímateľa sociálnej služby („kratu“)
- „Potvrdenie o bezinfekčnosti + výsledky výter z nosa, hrdla, recta nie staršie ako 3 dni pred nástupom prijímateľa do zariadenia a RTG snímok hrudníka s popisom nie staršie ako 3 mesiace pred nástupom do zariadenia
- Zoznam aktuálne užívaných liekov – vypíše ošetrojúci lekár + podpis a pečiatka lekára
- Lieky v originálnom balení na 30 dní
- Potvrdenie o očkovaní na „Covid 19“ (ak bol klient očkovaný)

4. OSOBNÉ VECI

- Zdravotné pomôcky - (ak klient používa – napr. barle, chodítko, prenosné WC, invalidný vozík)
- Inkontinenčné potreby - (u inkontinentných prijímateľov sociálnej služby priniesť na mesiac vopred – napr. plienky, plienkové nohavičky, jednorazové podložky, vložky a ďalší ošetrojúci materiál, čistiaca pena (zakúpite v lekární)

HYGIENICKÉ POTREBY (zabaliť do samostatnej tašky):

- 1 ks Šampón
- 2 ks Deodorant
- 2 ks Sprchový gél
- 1 ks Telové mlieko, krém
- 1 ks Zubná pasta, kefka
- 1 ks hubka - špongia na umývanie
- 1 ks Krabička na zubnú protézu, tablety na čistenie protézy (corega)
- 1 ks Holenie – jednorazové žiletky, voda po holení, pena na holenie – spray,
- 1 ks hrebeň

OBLEČENIE:

- 3 ks pyžamo
- 5 ks tepláky, alebo domáce oblečenie
- 10 párov ponožky
- 4 ks tielka

- 10 ks spodná bielizeň – iba prijímatelia sociálnej služby bezinkontinenčných pomôcok (plienok a plienkových nohavičiek)
- 5 ks tričko s krátkym rukávom
- 3 ks tričko s dlhým rukávom
- 2 ks mikiny na zips, alebo 2ks svetre na gombíky alebo zips
- 1 ks uzavreté papuče
- 1 pár topánky letné
- 1 pár topánky zimné
- 1 ks Župan - iba mobilní klienti
- Oblečenie vhodné na návštevu lekára, výletov a spoločenských podujatí
- 3 ks uteráky,
- 2ks osušky
- maličkosť pripomínajúca domov, fotky nástenné hodiny, kvety